

## M1 層におけるコンドーム購買・使用に関するグループインタビューによる意識調査

NPO 法人ピルコン

### コンドームにまつわるイマドキ男性の本音

- ✓ コンドームはドラッグストアでお気に入りを買っている！
- ✓ コンドームをあまりつけてこなかった男性は、性感染症に悩んでいた！
- ✓ コンドーム使用時に多いトラブルは、毛を巻き込むこと。こっそりお手入れしている男性も。
- ✓ 20代で中折れに悩む男性も！「ちゃんとしないといけない」プレッシャーに悩む男性は多い！
- ✓ つけた方が気持ちいいコンドーム、中折れしないコンドームがほしい！
- ✓ コンドームパッケージに求めるデザインは信頼感とシンプルさ！
- ✓ 女性にも、コンドームを持つことや、つけることにもっと積極的になってほしい！

#### <調査概要>

- 【調査対象】 24歳-34歳 男性 5名
- 【調査方法】 グループインタビュー
- 【調査時期】 2013年6月

NPO ピルコンで、個性の異なるイマドキの男性5人にコンドームについて語ってもらう「コンドーム座談会」を開催しました！男性達のリアルで意外な悩みや本音が明らかに！！



#### <今回お話いただいた方々>

##### ●A 夫さん (29歳)

経営者。最近ではWEB ラジオの番組配信にも挑戦中。  
優しい声が癒し系。独身・彼女なし。

##### ●B 太さん (34歳)

保険会社に勤める2児のパパ。  
若い頃はやんちゃもしたとか！  
マイブームはアプリゲームのなめこ。会社のチームではまっている。

●C 介さん (24 歳)

パーソナルトレーナー。典型的な元気いっぱい体育会男子。  
日々、限界に挑戦することに喜びを感じる。独身・彼女有り。

●E 平さん (25 歳)

政治家秘書。ソフトで優しく誠実なだけに、女性の尻に引かれがちなタイプ。独身・彼女なし。

●D 朗さん (29 歳)

某企業の経営企画。ファッションが大好きで自分の昇進祝いに  
60 着買ってしまうほど。独身で彼女はいないけど、  
時々遊ぶ女友達はいる。

<座談会内容>

●Q1. 普段どんなシチュエーションでコンドームを買っていますか？

A 夫：「これから使う時にドラッグストアやドン〇などのバラエティショップで買うことが多いですが、大抵は自分で持ち歩いています。」

B 太：「実は僕、ほぼコンドームは使ったことはないんです。使う機会がなかったというか。女性側から『つけて』って言われないうりつけていなかったです。その分クラミジアとか淋病とか性感染症になって、治療や検査に尿道に綿棒を突っ込まれて死の苦しみとか、むちゃくちゃ痛かったのを覚えています。でも今思うと、『つけなくても OK』って女の子は怖いですよ。」

D 朗：「性病と言え、僕もなぜだか分からないけどまだ性経験がない高校生の時に尖形コンジローマになってしまって、いいムードになっても脱げずに何度もチャンスを逃しました。親から保険証借りることもできず、お金もなく…。大学生になってバイトをするようになってようやく治せましたけど、液体窒素でイボを焼くって手術でめっちゃ痛かったですね。」

と、これは余談でしたが、コンドームをどこで買うかと言うと、僕も薬局で買ってストックしておいています。手元に 4-5 個お気に入りの化粧ポーチに入れて持ち歩いています。若い頃は正直あまり使っていなかったけど、性について割と奔放になった時から子どもができれば困るなと思って、ちゃんとつけるようになりました。

女性から『つけないうり』って言われたことから、逆にちゃんと避妊ができるのか不安になって、低用量ピルに興味を持って、調べて知識をつけるようにしています。」

C 介：「コンドームを最初に買ったのは中学生の時。自転車を飛ばして自販機で売ってるやつを買いました。それからは普通に薬局とかで箱で買って置いて、持ち歩くようにしています。いろんなものを試してみた時期もあって、今は自分に合うものを使うようにしています。」

E 平：「今 1 年くらい彼女がいないのでしばらく買っていませんが、前はドラッグストアや専門店で買っていました。初期においつきのコンドームを買ってきたら、彼女に『なんでこんな買ってきちゃうの！』と怒られました。確かににおいつきのは香料のにおいとゴムくささがあいまって自分もげんなりしちゃいました。

自分不器用で、けっこうコンドームをつける時にもたついちちゃって変な空気になってしまったことがあり、紐付きでパッとつけられるやつをよく使っていました。」

●Q2. コンドームを選ぶ時の判断基準は？

A 夫：「パッと直感的に買うことが多くて、大抵お気に入りのやつかな。パッケージがオシャレなものや、新しいもの、変わっているものに気がひかれます。あと表裏が袋のパッケージに書いてあるものを選ぶようにしています。」

B 太：「海外の観光地でつぶつぶのやつを買ったことがあるけど、そのくらいかな。」

D 朗：「パートナーがゴム嫌いな人が多くて、薄いものを使っています。」

C 介：「自分は凸凹があるやつが好きです。ローションをよく使うので、ローションとの相性がいいものを選んで使っています。」

E 平：「基本的にシンプルな感じのものが好きで、なるべく普通っぽい、無味無臭っぽいものを選んでいきます。」

●Q3.コンドーム使用時に困ったことってありますか？

A 夫：「分泌液というか、オリモノが白い人がいて、終わったあと抜いたら白いものがコンドームの外側についてコンドームがやぶれたのか、分泌液なのか分からなくてあせったことがあった。風呂場に直行して使用後のコンドームに水をいれてみて、穴があいてないのを確認したけど、その時はあせった。」

C 介：「迅速に行動できてよかったね。たしかに、女性の分泌液が摩擦で泡だったり、白くなったりすることもあるよね。」

A 夫：「あと、表裏が分からないものが多い。コンドームのパッケージに書いてあるやつはいいんだけど、息を吹きかけたりして、ちゃんと確認するようにしてる。」

B 太：「自分はコンドームに毛がはさまって、からんで痛かったことがある。戻してもまたからんで痛くて、その経験があるからコンドームに消極的なのもかもしれない。」

D 朗：「たしかに、コンドームつける時は毛をなでつけてからまないようにしてる。」

C 介：「自分も毛を部分的にそったり切ったりしてる。」

E 平：「あ、自分も整える程度に切っていました。」

D 朗：「自分はコンドームで困るのは、基本中折れをしちゃうので、1回で4~5個コンドームを使ってしまうこと。中折れするとよくとれちゃって。つける→萎えるの繰り返しで苦労してる。女性の中にコンドームが残ってしまっただけであせったこともある。」

C 介：「実は自分も遅い方で中折れする。初体験の時に緊張しすぎちゃって、うまくいかなかったんだけど、それを今も引きずってるのかも。中に入れたままいちゃいちゃしたり話したりするのが好きなんだけど、そうしているうちに萎えてとれちゃう。合わないゴムだと全く気持ちよくなかったりするし、相性が悪い女の子だと本当に全然気持ちよくない。だからコンドーム選びをちゃんと慎重にするようになった。あとあまりにも相性がよいコンドームでつけてない感じがすると、逆に本当につけてるのか不安になってこわくていけないときもある。」

—2人とも20代なのに中折れにお悩みなんですね！今までのマスターベーションの時の刺激が強すぎたとか？

D 朗：「マスターベーションもよくするから、もしかしたらそれもあるかもしれない。」

E 平：「自分をつけるのに時間がかかっちゃって、空気がもたついちゃうのが困った。あとコンドームをつけるのを嫌がる女の子もけっこういて、僕もそれでピルについてももっと知りたいなと思いました。」

D 朗：「ほんと、女の子でつけたがらない子いるいる。ピルを薦めても、体に合わない子がいたりとかして。種類変えればいって聞いたんだけど、1種類目があわないとそこでピルをやめちゃう子も多い。薬でコントロールするのはよくないという考え方がまだあったりするし。」

一なるほど。最近女性向けのファッション誌でちらほらピルについて取り上げる記事もありますが、男性が低用量ピルを知るももっとあっていいですね。是非ピルコンのイベントへ！

●Q4.こんなコンドームがあったらほしい！というのを教えてください。

A夫：「自分的には女性用コンドームの復活！オトコだけじゃなく、オンナがつけるのもバリエーションとしてあってほしいなー。」

B太：「つけた方が気持ちよくなるコンドームとか。」

D朗：「できるだけ吸着感があるものいいな。中折れしても大丈夫なやつ。何個も使っちゃうから。たまに大きくなると最後の巻き部分が痛いのがある。」

A夫：「コンドームを根元まで巻き下ろしたら、一旦皮と一緒に上に押し上げて、また下までおろすととれにくくなるよ。」

D朗：「そうなんだ。コンドームつけてる時に小さくなると、ゴムの中でしか動いてない感覚で、痛くなっちゃうんだよね。」

C介：「コンドーム1個しか持ってないと早くいかないといけないってあせる。」

D朗：「あと繰り返し使用可能なやつとか？そのまま抜かずに二回戦がイケるとか。」

C介：「つけたまますぐ復活するとか、入れたまま動かしても大丈夫なやつとかがあったらいいな。」

E平：「自分あんまりこだわりはないかも。まあシンプルで、買いやすいデザインだったら…という感じ。」

●Q5.パッケージではどんなコンドームを選びますか？

A夫：「実際に自分が使うとすると、あまり奇抜なデザインのは買わないかな。ジョークグッズっぽいのはちゃんと大丈夫かなって心配になっちゃう。」

E平：「ちゃんとしてそうな誠実な感じがいいのかな。」

C介：「遊び人っぽい感じがするのちょっと…と思うけど、無機質なデザインは薬とか日常を思い出してしまって萎えるな。」

D朗：「あと漢字が書いてあるのちょっと…」

B太：「オシャレで間違いないって感じのやつがいいな。」

E平：「自分はやっぱり、シンプルなデザインがいいですね。」

C介：「あと大きい人用のやつを買う時はちょっと恥ずかしかった。」

D朗：「イメージ的にはシンプル、かわいい、オシャレなもの。個人的にはフェラーリっぽいデザインのがほしい。スタイリッシュなやつ。」

C介：「袋のデザインにももっと形があってもいいんじゃないかと思ったり。袋がそのままカバンに入れずらかったりするし。」

B太：「海外で売ってるアメみたいなやつとか？けど、あれはちょっと危なそうで使う気がしないか。  
(笑)」

●Q6.コンドームをつけない男性の心理って？

A夫：「めんどくさい、はずかしい、気持ちよくなりた、ってところかな〜。」

E平：「根拠のない大丈夫って自信を持っている人が多いのかも。」

C介：「あと、女性がそもそもつけない人も多い。女性も男性にコンドームの用意を  
任せるんじゃなくて、もっと持っていてほしい。」

D朗：「そうそう、コンドームを持ってる女性ってちゃんとしてるって安心感があるよね。」

C介：「あとちゃんとコンドーム持っているから病気を持っていないと思うし。」

B太：「自分はほんとそこまで深く考えてなかったな〜。今思うと、それもあっていろいろ性病で苦しんだ  
んだけど。これからはちゃんとつけます(笑)。」

●Q7.女性から言われてコンドームをつけたいと思う言葉は？

C介：「うーん、『(もし子どもができたら)結婚してくれるの?』とか。」

D朗：「言うより顔で表現するのがいいんじゃない?凍りついた顔とか。」

A夫：「『え!?つけないの』みたいな。」

E平：「あとチャライ男には拒否するのが一番だと思います。口クなことはありません。」

B太：「普通の人なら、女性から『つけて』って言われたら、特に断る理由なくつけると思うけどな〜。」

C介：「女の子側がコンドーム持っていることって少ないよね。持っててくれたらもう1回できるのに、っ  
て思う時もあるけど(笑)。」

●Q8.本日参加してみてどうでしたか？

A夫：「純粋に楽しかったです！」

D朗：「感動した!(笑)同じ中折れの悩みを持つ人と話せてよかった。」

C介：「僕も純粋に楽しかった。若い人ほど性についてここまでマジメにオープンに話さないと思う。下ネ  
タは話すんだけどね。もっとオープンに話せる人が増えてらいいなと思った。」

B太：「たしかにこういう話たとえば職場とかでは難しいよね。ある意味今日参加してカルチャーショック  
だった。初対面の人同士でマジメに話ができおもしろかった。」

E平：「自分もおもしろかったです!もっと多くの人に知ってもらう機会があればいいなと思いました。」

—ありがとうございました!!