

Q

思いがけない妊娠が発覚！
どうしても産めない時は…

A

妊娠を人工的に中断する方法として、人工妊娠中絶手術がありますが、心にも身体にも女性に大きな負担がかかります。そして、手術が遅いほど負担は大きくなり、妊娠 22 週以降は法律上中絶ができません。パートナーとの関係をどうするのか、育児や仕事はどうするか、お金や住むところはどうか、よく考えた上で、早く決断することが大切です。妊娠 11 週 6 日までの初期中絶手術は 10 万円くらい、妊娠 12 週以降の中期中絶手術は 30 万円くらいの手術費用がかかり、数日の入院が必要になります。妊娠に気付いた時にはもう中絶をできる期間を過ぎてしまっていた場合は、信頼できる大人や地域の保健師さんに相談してみましょう。妊娠は男女が子どもを育てられる環境にあれば喜ばしいことですが、その環境が十分ではない時、妊娠を望んでいない時は、パートナーと確実に避妊をすることが大切です。



Q

コンドームを使う時の注意点って？

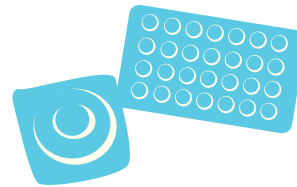
A

コンドームは、男性器がパートナーの性器と接触する前に、勃起状態でつけます。コンドームの裏表を確認し、先端に空気が入らないように装着します。詳しくは、こちらの HP にて動画で紹介しています。「正しいコンドームのつけ方 ピルコン&Link-R」
<https://www.youtube.com/watch?v=CCrXFxtOht0>

また、コンドームを持ち歩く際、財布の中に入れると、包装が破れたり穴があくおそれがあるので、ハードケース等に入れて携帯しましょう。コンドームは性感染症の予防に有効ですが、気をつけて使っても避妊に失敗することがあります。より確実に、女性が主体的に避妊できる方法として、低用量ピルとの併用がおすすめです。

低用量ピルとは？

女性ホルモンを含み、女性が 1 日 1 錠毎日服用することで、ほぼ 100% 確実に避妊できる薬です。月経痛や月経不順、子宮内膜症の治療薬としても使われています。



Q

こまった時の連絡先は？

A

身近にいる信頼できる大人に相談できることが一番ですが、そのような人が見つからない時や、どうしても言いづらい時は電話相談もあります。各種電話相談の番号は、以下のとおりです。

- ・チャイルドライン
18 歳以下の子ども専用の電話
0120-99-7777
(毎週月曜日～土曜日 16～21 時)
- ・日本家族計画協会 思春期ホットライン
思春期の心・体の悩みや性・避妊の相談
03-3235-2638
(平日 10 時～16 時< 祝祭日は休み >)
- ・レイプクライシスセンター TSUBOMI (ツボミ)
レイプや性暴力の相談・サポート
03-5577-4042
(平日 14 時～17 時< 祝祭日は休み >)
- ・よりそいホットライン
自殺予防、DV、性暴力、セクシュアルマイノリティの専用回線もあります
0120-279-338 (24 時間対応)



Q

寝ている時に知らない人から触られた！！
私さえガマンしたらいいのかな…

A

いいえ！そんなことはありません。あなたに落ち度はありません。それは性的な暴力です。もし自分のプライベートゾーン（下着で隠れる場所や口）を同意なく触られた、見られた、または他人のプライベートゾーンを見せられた、聞きたくないような性的な発言を聞かされた時は、「イヤだ」「やめて」と大声を出して逃げましょう。こわくて声が出ない時は、ホイッスルや防犯ブザーなども使えます。被害にあってしまった時や、被害にあった人を見つけた時は、迷わず信頼できる大人に助けを求めてください。中には理解のない人もいるかもしれませんが、きっとあなたの力になってくれる人はいます。

