

LOVE LIFE HEALTH BOOK

ホントに知りたい“性”のはなし



発行：NPO法人ピルコン
http://pilcon.org/
pilcon.info@gmail.com
協力：蓮尾豊先生(産婦人科医)



この冊子は公益財団法人電通育英会「学生を対象とする人材育成活動への助成事業」により作成されました

FOR BOYS & GIRLS

ココロもカラダも大人に近づくあなたへ



自分っておかしい？



ウワサで聞いたけど、
ホントかなあ？

恋をするのは、とてもステキなこと。

ドキドキしたり、ワクワクしたり、うれしかったり。
その一方で、性のことで悩むこともあるかもしれません。
性に関することは、自分のこれからの人生や健康にも深くかわかる大事なことです。

自分の、そして相手のココロとカラダをきちんと知ること。
そして、お互いを思いやるのがハッピーな恋愛の第一歩。

人には言いづらいプライベートなことや、思いがけないトラブルで、
自分やパートナーが困らないために。
ふたりでリスク対策をして、より安心した関係を築けるように。

ホントの性のこと、知ってみよう。

みんなもホントは悩んでる？

思春期の性の悩みベスト5 <中学3年生>

男の子

1位	男女のつきあい	15%
2位	性器の形や大きさなど	11%
3位	性的接触	5%
4位	性感染症	5%
5位	マスターベーション	4%

女の子

1位	男女のつきあい	16%
2位	妊娠・出産、避妊	13%
3位	性器の形や大きさなど	8%
4位	性感染症	8%
5位	性的接触	7%

2014年度 児童・生徒の性に関する調査報告(東京都幼・小・中・高・心性教育研究会)より