

報道関係各位

**「妊娠したかも…」 休校措置以降、10代の妊娠に関する悩み相談が急増  
～妊娠不安・避妊に関する10代の相談件数が2.7倍に～**

青少年に向けて正しい性の知識に関する普及啓発事業を行っているNPO法人ピルコンでは、性に関する匿名での相談を受け付けています。新型コロナウイルスの感染拡大の影響により休校措置がとられた2020年3月以降、メール相談の件数が増加し、特に10代の妊娠・避妊に関する相談が増えています。

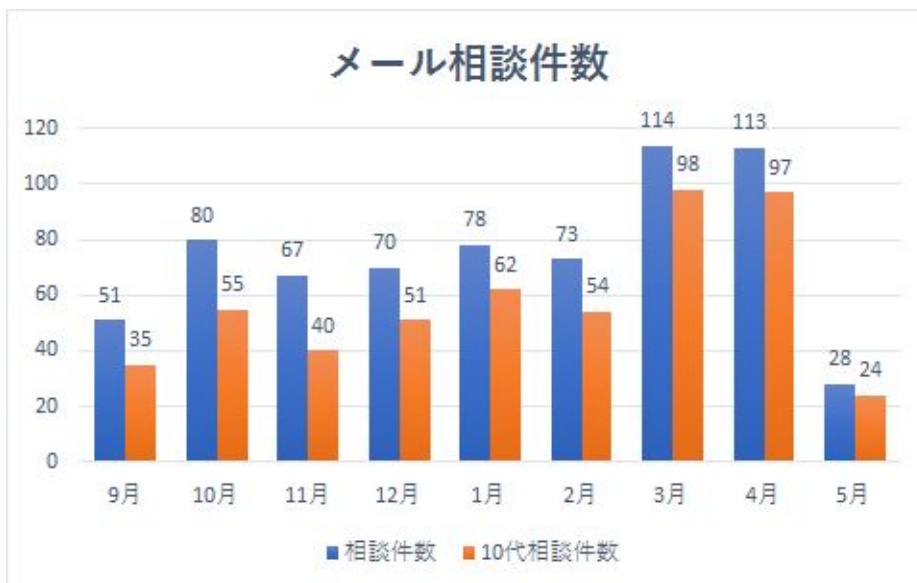
当団体ではメール相談だけでなく、妊娠の不安を抱える全ての人に、避妊や検査、支援先などの正しい情報を即座に自動応答で答えるLINEチャットボット「にんしんカモ相談」も提供しており、こちらも3月以降相談件数が増加しています。若者に対し相談窓口の存在や、避妊に関する知識を伝えていくことが大切だと私たちは考えています。

## 〇概要

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により休校措置がとられた2020年3月から、当団体が実施しているメール相談の件数が急増しています。10代からの性の相談は2019年9月～2020年2月までの半年間では月平均50件だったのに対し、3月は98件、4月は97件と約2倍に増加しています。中でも「生理が遅れ妊娠したかもしれない」等の妊娠不安や避妊に関する10代の相談は、2019年9月～2020年2月までの半年間は月平均15件だったのに対し、3月4月ともに40件と2.7倍に急増しています。(次ページのグラフ参照)

若者に対し、緊急避妊薬や妊娠検査薬の使い方や入手、相談窓口や避妊についての情報を伝えていくことが重要です。

### ■メール相談件数の推移(2019年9月～2020年5月)



※5月は5/11までの件数

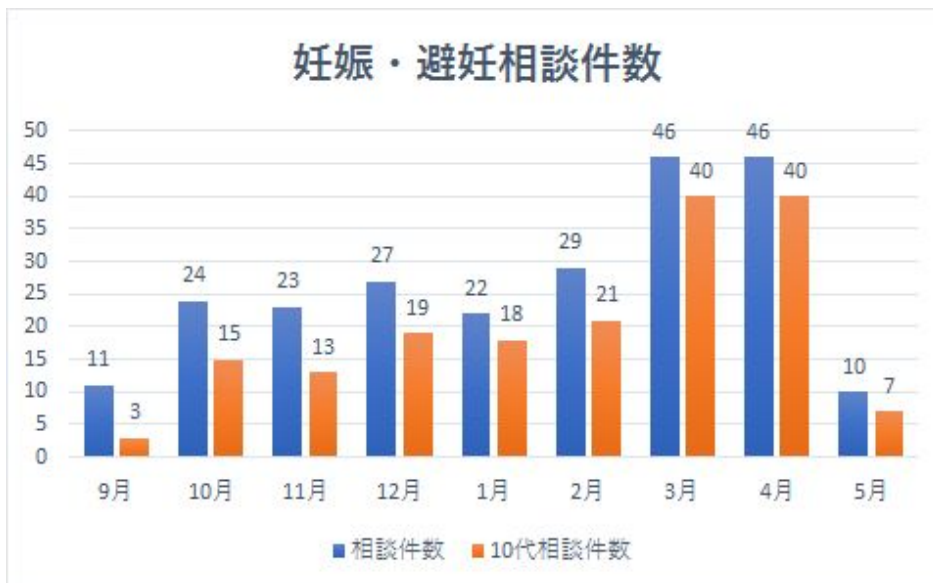
### 【取材お問い合わせ先】

NPO法人ピルコン 担当: 染矢明日香 磯部仁沙 TEL: 090-5179-3449

E-mail: [pilcon.info@gmail.com](mailto:pilcon.info@gmail.com)

報道関係各位

■メール相談の内、妊娠・避妊に関する相談件数推移(2019年9月～2020年5月)



※5月は5/11までの件数

■背景の分析(NPO法人ピルコン理事長染矢より)

相談が増加した要因について、「①新型コロナウイルスや先行きの見えない自粛生活への不安の高まり」、「②休校・親の不在により性交渉の機会が増えた可能性」、「③休校になったことにより余暇時間が増え、今まで抱えていた悩みについて検索・相談をする時間が取れたこと」等が考えられます。同居する親族からの暴力・虐待や居心地の悪さを感じている子もいる中で、人と繋がったり、一時的に不安を解消したりするために性行為をするケースもあることが考えられます。普段からきちんと性教育がなされていないしわ寄せが若い世代・女性にいており、普段から当たり前性教育が受けられる環境を整え、妊娠が心配な性行為が起きた時に、緊急避妊薬があることや、オンライン診療などの手段も増えていることも含めた情報の周知が必要だと考えます。

【取材お問い合わせ先】

NPO法人ピルコン 担当: 染矢明日香 磯部仁沙良 TEL: 090-5179-3449  
E-mail: [pilcon.info@gmail.com](mailto:pilcon.info@gmail.com)

報道関係各位

## ○相談窓口について

### 【NPO法人ピルコン メール相談窓口】

性の悩みにお答えする相談窓口です。匿名・無料で相談できます。  
避妊や性感染症、自分の体や性自認に関する疑問、その他身近な人には相談しづらい悩みに対し、正しい情報や支援先をお答えしています。無料で何度でも使っていただけます。

当団体のHPと、10代のための相談窓口まとめサイト「Mex」より相談を受け付けています。

<URL1> <https://pilcon.org/inquiry> (NPO法人ピルコン)

<URL2> <https://me-x.jp/> (Mex)

### 【LINEボット「ピルコンにんしんカモ相談」】

「ピルコンにんしんカモ相談」は、妊娠の不安を抱える全ての人に、避妊や検査、支援先などの正しい情報を即座に自動応答で答えるチャットボットです。無料で何度でも使っていただけます。

<ID> @ninshin-kamo

<URL> <https://line.me/R/ti/p/%40gsz3448f>

#### ■ボットの使い方

LINEアプリでID検索もしくはQRコードから友だち登録をしていただけます。

「相談を開始する」ボタンを押すか、リッチメニューから相談内容を選択してください。

キーワード検索もできます。

■企画・運営: NPO法人ピルコン

■システム開発: 株式会社Flixy、株式会社Botlogy

■医学監修: 久住英二先生(内科医)、太田寛先生(産婦人科医)

■新型コロナウイルス感染拡大状況下における、意図しない妊娠の不安と緊急避妊薬(通称アフターピル)にまつわるエピソードの調査を実施中！

# なんでないのプロジェクトと共同で、新型コロナウイルス感染拡大下における意図しない妊娠やアフターピルの服用状況を調査するためのアンケートを実施しています。

<https://forms.gle/cnxRV38xmZcwmj2f9>

### 【法人概要】

■名称 NPO法人ピルコン

■設立 2013年10月

■事業内容

- ・正しい性の知識に関する普及啓発事業
- ・女性のライフプランニングとキャリア実現に関する支援事業
- ・性教育教材や性の健康を増進する用品の企画、製造、および販売
- ・その他目的を達成するために必要な事業

■活動領域 東京・関東圏を中心とする日本全国

■HP: <http://pilcon.org/>

### 【取材お問い合わせ先】

NPO法人ピルコン 担当: 染矢明日香 TEL: 090-5179-3449

**E-mail: [pilcon.info@gmail.com](mailto:pilcon.info@gmail.com)**