

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

1. 男子の思春期には何が起こるの？ **思春期**



<https://youtu.be/KH45Lc7ie4I>

① [] の変化がおこる

ヒゲが生える

男性器が大きくなり、勃起するようになる

精液を射精できるようになる

背が伸びる

ニキビができる



② [] の変化がおこる

イライラする

恋愛感情や性的な興味を持つ

自分だけの時間がほしくなる

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

2. 女子の思春期には何が起こるの？**思春期**



<https://youtu.be/oCDD61u4HSw>

① 脳から [] が分泌され、様々な変化が

おこる

胸が膨らむ

性器の周りに毛が生える

妊娠の準備である [] が始まる

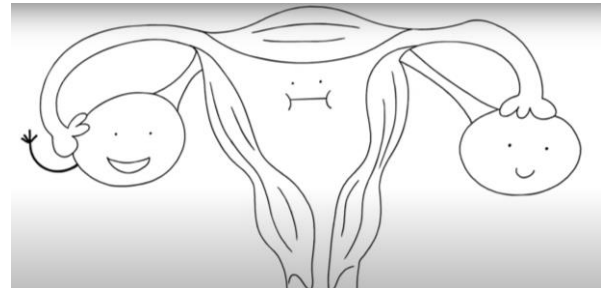


② 月経（げっけい）のしくみ

[] …子宮の内側にある、血液と栄養成分でできた組織

将来の妊娠の可能性に備え、分厚くなる

[] が成立しなければ、子宮内膜がはがれ、血液に他の体液が合わさった経血が膣から排出される＝月経・生理（※正式には月経と言います）



②からだの変化

からだの [] が強くなる

身体や顔にニキビができることも

成長は人によってバラバラである

→清潔にして、ご飯を食べて、適度に運動することが大切

③困ったら [] に相談する

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

3. 女性になること、男性になること、性別をこえること、ゆらぐこと **多様な性**



<https://youtu.be/K52aq04rjF0>

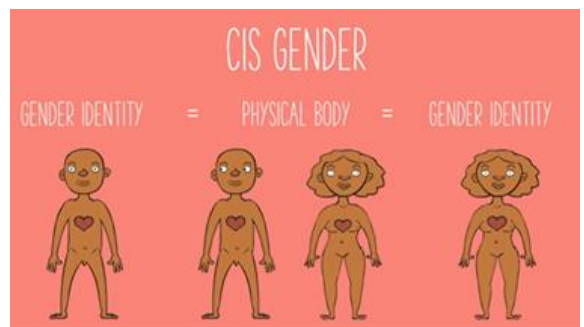
①[]:

人がその人らしさ（性別）を表現すること

…魅力を感じる相手、自分が認識している心の性別とは関係ない

② []:

自分の性別をどう認識しているか



③身体の性別と心の性別が同じ人を

[]という

④身体と心の性別が違う人を[]という

⑤心の性別は、自分で選んだり、変えたりでき []

性別はゆらいだり、男女どちらかではない場合もある

☑ 考えてみよう！

自分の性別をあなたはどのように感じていますか？

(書きづらい場合は、無理に書く必要はありません)

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

4. 性的指向について話してみよう **多様な性**



<https://youtu.be/oHREIOtFuY4>

①恋愛や性愛の対象がどんな性別に向かうかを

[]という

②女性が好きな女性は[],

男性が好きな男性は[]や

[]と呼ぶ



③ホモやオカマ、レズは[]に

なる場合もあるので注意

④自分の性的指向を知るタイミングは人によって[]ので、

あせらなくて大丈夫

☑ 考えてみよう！

自分の好きになる性をあなたはどのように感じていますか？

(書きづらい場合は、無理に書く必要はありません)

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

5. インターネットの安全な使い方 **性情報との関わり方**



<https://youtu.be/p3Ftrg1iyYk>

①インターネットに写真や個人情報を載せる時の注意

- ・ []なプライバシーはないと認識する
- ・ 知らない人とは [] をシェアしない



②ネットで不快や危険な思いをしたら

すぐに信頼できる大人に [] する

③ネットで知り合った人と直接会うこと

- ・ ネットで知り合った人と1人で会うことは []
⇒ ネット上でのやり取りと違う人の場合もある
- ・ もし、会うのであれば、 [] がある場所で [] と一緒に会う
自分の行先を予め誰かに告げておく

④メールやSNSでのいやがらせ

- ・ メールやSNSでのいやがらせや、人を傷つけることは [] である
- ・ 嫌がらせには返信をしないで [] や [] をする
- ・ 嫌がらせが続く場合は信頼できる大人に相談する

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

6. 裸の写真を送ってと言われたら？ : セクスティング 性情報との関わり方



<https://youtu.be/IGHby7fnzo4>

①裸や性的な写真を送らせる行為（セクスティング）はとても[]な行為

- ・インターネット上に写真を[]されるリスクがある
- ・子どもの性的な写真を持ったり、だれかに性的な写真を「送って」と言ったり、だれかに転送する行為は[]や、 []になる

②もしだれかに性的な写真を送るよう言われたら？

⇒断って大丈夫。こまった時は信頼できる人に

[]をする。



③もしだれかに性的な写真を送ってほしいと思ったら？

⇒だれかを好きになったり、性的な欲求をもつことは

[]なこと

⇒相手への好意を示すためには、相手を[]し、

危険の少ない方法を考えることが大切

☑考えてみよう！

もし好意をもっている相手から「性的な写真を送って」と言われたら、どうしますか？

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

7. イエス・ノーどっち？：同意とは **健康的な人間関係**



<https://youtu.be/JhI6WZtyJFg>

①何も言わないのは、 []とはみなされない

②[]からもレイプされることがある

③[]して酔っている時は同意はできない



④同意と法律

・日本で刑法という法律で「性的同意が取れる」とみなされる年齢は []歳から

・大人が []歳未満の人に性的な行為をすると同意があっても法律で罰せられることがある

考えてみよう！

これまで友達やパートナーから性行為をしなければというプレッシャーを感じたことはありますか？また、自分が性行為に同意をしていない場合、どうしますか？

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

8. デートDV・親密なパートナーによる暴力 **健康的な人間関係**



<https://youtu.be/0l1ZC4wgMho>

①デートDVは、交際相手を暴力によって

[]すること



②暴力には様々な種類がある

- ・肉体的暴力：なぐる、けるなど
- ・[] 暴力：無視する、悪口をいうなど
- ・[] 暴力：相手にお金を自由に使わせないなど
- ・[] 暴力：相手の同意を得ずに性的な行為を強制するなど

③ストーキングや嫌がらせも暴力である

④暴力を受けることは[]のせいではない

⑤健康的な関係には[]とお互いを[]することが大切

☑ 考えてみよう！

もし友達から「つきあっている恋人から、自分の悪口を言われたり、無視されてつらい」と相談されたら、あなたはどうしますか？

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

9. 性感染症のいろいろ **性感染症**



<https://youtu.be/NtZ7sicyvBs>

①性感染症の多くは[]がない

②性感染症は[]や性的な接触で
[]などから感染する



③性行為をする時の予防・対策

- ・お互いの過去の性経験について話し合う
- ・感染してるかどうかは、保健所や病院で
[]をして知ることができる
⇒性生活を始めたら、定期的に[]を受ける
- ・[]の数が多いほど、性感染症のリスクがある
- ・どんな性行為をする時も[]などのバリアを使用する

☑ 考えてみよう！

あなたの家や学校などの近くにある、保健所や病院（産婦人科・泌尿器科）を調べて記入してみてください。

動画を見て、動画の内容に関する[]に入る言葉を記入してください。

10. もしかして妊娠？ **妊娠・避妊・出産**



<https://youtu.be/sP9TnWt1IVM>

① []をしない性行為をしたり、その後[]が来ない場合は妊娠している可能性がある



②妊娠しているかどうかは[]を使って調べることができる

- ・ドラッグストアや通販、婦人科で手に入れられる
- ・妊娠検査薬は尿をかけて検査をする
- ・妊娠検査薬で[]反応が出たり、生理が4週間以内に来ない場合は[]を受診する

③もし妊娠したら

- ・子どもを産んで育てる⇒家族や周りの人の協力を得て学校を卒業する人もいる
- ・子どもを産んで、その子を他の人に育ててもらうことを[]という
- ・妊娠を途中でやめることを[]という

⇒どの選択をするか、最終的には[]が決められる

☑ 考えてみよう！

もしあなたの年齢で妊娠をした/させてしまったかもしれない時、どう対処しますか？

＼もし性や人間関係に悩んだら？／



相談先一覧をチェック！

<https://pilcon.org/help-line/contact>

制作：NPO法人ピルコン

動画製作・著作：AMAZE

著作権やクレジット表記はクリエイティブ・コモンズ・ライセンス 4.0に順じます。

本資料は営利目的を含め、複製・再配布・加工・改変が可能です。

ただし、「AMAZE.org / ピルコン」及び、該当動画へのリンクの記載を表示し、

変更があった場合はその旨を示さなければなりません。