

2023年2月21日

報道関係者各位

性の健康について適切な情報提供ができる啓発キット改訂版及び  
ユースにやさしい相談支援対応を学べるユースフレンドリー講座が完成！  
配布希望の学校や医療機関、受講者を募集します！

この度、緊急避妊薬や性の健康などについて、実際にサンプルを見たりさわったりして学べる啓発・教材キット「ポケット避妊教室」2023年版、及び「医療従事者・若者の相談支援者のためのユースフレンドリーなケア提供のためのオンライン講座(略称:ユースフレンドリー講座)」が完成しました。

キット提供並びに研修受講を希望される方の募集とイベント開催についてお知らせします。

#### 【お知らせ】

1. 啓発資材「ポケット避妊教室」2023年版等のご紹介と  
ご活用いただける学校・医療機関の募集【2023年3月17日〆切】
2. ユースフレンドリー講座のご紹介と受講希望者の募集
3. 3/10(水) 国際女性デー記念  
緊急避妊薬啓発キット&ユースフレンドリー講座お披露目イベントを開催

## 1. 啓発資材のご紹介とご活用いただける学校・医療機関等の募集【2023年3月17日〆切】

### (1) 見て、さわって学べる教材キット「ポケット避妊教室」2023年版

本キットは海外の“Contraceptive Kit(避妊キット)”等と呼ばれる、養護教諭や薬剤師、助産師、保健師、看護師など支援者が、相談・支援等の際に使う資材をモデルに作られました。緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクトが、2022年にクラウドファンディングにより開発、提供後、非常に多くの反響をいただき、日本財団の助成で改良・増産の運びとなりました。実際に使用された方々からは、「話しにくいテーマだが実物に近いものを手にするとどんどん意見が出た」「保健室に置いておくだけで、自然と生徒が見て、箱を開けて興味津々で触ったりしています」「ものを触りながらをきっかけにパートナーとの関係性やいろんな話ができた」等のご意見を頂いています。今回、箱の強度・耐久性を改善すると共に、キットを傾けても内容物が提示できるよう改良し、性教育や個人相談等の場面でこれまで以上に活用しやすくなりました。



### (2) ポケット避妊教室 冊子

避妊法、性暴力、性感染症、相談先・情報サイト等を掲載した初版のカード型資材を、改訂版ではイラストをより充実させ冊子としてご提供致します。(各キットに20部セット)



### 「ポケット避妊教室」お申し込み受付中

教材キット「ポケット避妊教室」2023年版のご活用に協力いただける学校薬局等の医療機関、相談支援を行う団体を募集致します。送料含め無料で提供させていただきますので、緊急避妊薬や性の健康についての情報提供の機会にご活用頂けますと幸いです。尚、数に限りがございますため、抽選になる可能性がございます。ご了承ください。※おひとり様原則1つまでとなります。

▼ご希望の方は、下記の申込フォームより詳細を確認、必要事項をご記入の上、送信してください。

<https://forms.gle/UdPkpbvgHxBCCBhq9>

【キットお申込み期限】2022年3月17日 (3月下旬発送予定)

緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクト ホームページ:<https://kinkyuhinin.jp/>

※本「ポケット避妊教室」の最終仕様は、掲載画像とは若干異なる可能性がございます。

また、本キットに付属する緊急避妊薬、低用量ピル等は実薬ではなく、見本となりますので、予めご了承ください。

## 2. ユースフレンドリー講座のご紹介と受講希望者の募集

### (1) ユースフレンドリー講座

「医療従事者・若者の相談支援者のためのユースフレンドリーなケア提供のためのオンライン講座(略称:ユースフレンドリー講座)」は、様々な緊張や不安を抱く若者が、「来てよかった!」「また相談したい!」と思える情報の伝え方や多様な背景を持つ若者との向き合い方について学び、ユースフレンドリーなケアの実践にご活用頂けます。WHOのガイドラインをもとに、オランダ、スウェーデンのSRHR関連団体の協力のもと、日本の医療・支援に関わる方や若者へのヒアリング調査により、日本の文脈に合わせ、オンラインで受講可能な講座として日本財団の助成でNPO法人ピルコンが開発しました。相談支援に関わる方が無料で受講いただける他、様々な資料もご用意しています。

1. ユース・フレンドリーなケアを知ろう (ユースヘルスケアアクション 福田和子)
2. SRHR(性と生殖に関する健康と権利)についての価値観・信条を見つめ直そう (Rutgers セクシャル・ヘルス・コンサルタント/セクソロジスト ミーバ・ボンジュール氏)
3. スウェーデンにおけるユースフレンドリーなケアの実践 (スウェーデンユースクリニック協会FSUM 代表/助産師 リロ・リンジット氏) (各30分程度)

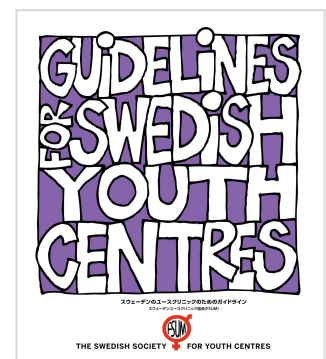
### (2) 各種資料

「医療従事者・若者の相談支援に関わる方へ:ユースフレンドリーなケア提供のためのガイド」医療従事者等、若者支援をされる方に向けて、若者にフレンドリーなケアの実践に役立つポイントをまとめています。

- 「YOUTH HEALTHCARE ポスター」  
待合室や相談室などに掲示いただけます。若者が抱きやすい質問を提示し、若者の必要な情報やケアへのアクセスを後押しします。
- 「ユースフレンドリーなヘルス・サービスの実現: 青少年にやさしいヘルス・サービスのための国家品質基準の開発 (WHO, 2012)」  
本冊子はWHOによるガイドラインを許可を得て日本語訳したものです。本アクションの土台となる文書であり、若者の相談に携わるあらゆる方にご活用頂けます。
- 「スウェーデンのユースクリニックのためのガイドライン」  
スウェーデンのユースクリニックにおける基本的な理念や運営、若者に対する向き合い方などがまとめられています。

### (3) YOUTH HEALTHCARE ACTION COMMUNITY(予定)

オンライン講座を受講された方向けの、ユースフレンドリーなケアへの志を持つプロフェッショナルが職業、地域の垣根を越えて出会い、お互いのノウハウ、実践を学びあえるプラットフォームです。



ユースフレンドリー講座受講者募集中!

以下サイトより受講申し込みが可能です。お申し込みは随時受け付けております

YOUTH HEALTHCARE ACTION ホームページ: <https://youthhealthcareaction.org/>

### 3. 3/10(水) 国際女性デー記念 緊急避妊薬啓発キット&ユースフレンドリー講座お披露目イベントを開催

3月8日は国際女性デー。女性・女の子の権利や社会参画を考える日です。本イベントでは、緊急避妊薬や性の健康などについて学べる教材キット「ポケット避妊教室」2023年版を実際にお手に取っていただきながら、若者にやさしい支援やケアを学ぶ「ユースフレンドリー講座」の一部の体験会・ワークショップを開催します。イベントを通して、若者が性について相談しやすい情報提供のあり方や社会作りについて参加者の皆さんと考えていきます。志を同じくする方々とディスカッションをしながら、是非交流やご活用方法を考える機会としてご活用ください。

- 日時: 3月10日(金) 18:00-19:45(17:45開場)
- 場所: SHIBAURA HOUSE 1階イベントスペース  
〒108-0023 東京都港区芝浦3-15-4  
JR 田町駅芝浦口より徒歩7分 地下鉄 都営三田線・浅草線 三田駅A4出口より徒歩10分  
<https://shibaurahouse.jp/language/ja/access/>
- 対象: ポケット避妊教室、ユースフレンドリーなヘルスケアに関心のある方
- 登壇: NPOピルコン 染矢明日香、ユースヘルスケアアクション 福田和子
- 定員: 先着30名(現地開催のみ)
- 主催: NPO法人ピルコン
- 助成: 日本財団

▼以下より、事前にお申込みください。

<https://forms.gle/nZRC7VxcGKbpQHQM7>

若者が性について相談しやすい社会を作るために!  
緊急避妊薬啓発キット2023年版 &  
ユースフレンドリー研修  
お披露目イベント

国際女性デー2023

2023年版のキットが  
できました!

3月10日開催  
@ SHIBAURA HOUSE

PILCON Supported by THE NIPPON FOUNDATION

【取材お問い合わせ先】NPO法人ピルコン  
担当: 染矢明日香 E-mail: [a.someya@pilcon.org](mailto:a.someya@pilcon.org) TEL 070-8327-9571